

Winter



Karussell
Spielturniere
Märchen

Philosophieren
Wissen zum Zmittag
Kleidertausch

Ponyreiten
Tavolare
Kerzenziehen

1.12.23 – 29.2.24

im Berner
Generationenhaus



Eine Institution der
Burgergemeinde
Bern

Blick ins Programm

Mitte November –
Ende Februar



Karussell

Das Karussell im Innenhof sorgt für leuchtende Kinderaugen und straffe Waden – es wird mit Velos angetrieben und kommt ganz ohne Strom aus.

Fr 01.12. – Fr 22.12.

Kerzenziehen

In Holzhäuschen im Innenhof stehen Töpfe mit buntem Wachs und Material zum Dekorieren bereit. Die Gastgeber:innen von «UND Generationentandem» helfen wo nötig und freuen sich auf Gespräche über die kleinen und grossen Fragen des Lebens.

Mo – Fr 9.30 – 17.30 Uhr

Sa 9.30 – 16.30 Uhr

Fr 01.12. – So 24.12.



«Lametta für alle»: Der besondere Adventskalender

Bis Weihnachten wird im Kapellenhof täglich ein Adventstürchen geöffnet. Zum Vorschein kommen Musik, Literatur, Film und Theater – mal besinnlich, mal zauberhaft, mal kurios. Die Veranstaltungen dauern je circa 20 Minuten und richten sich an den Wochenenden speziell auch an Kinder.
– Präsentiert vom Verein «Bühnen der Hauptstadt» und verschiedenen Kulturinstitutionen.

Wissen zum Zmittag



Fachpersonen präsentieren in der Mittagspause nützliches Wissen zum Thema Erfolg und Scheitern – mit anschliessender Diskussion. Das Essen kannst du mitbringen oder in der Cafébar beziehen.

Di 05.12.

Kann ein erfolgreiches Wirtschaftssystem enkel:innentauglich sein?

– Mit Sabin Bieri

Mi 31.01.

Was passiert im Ge- hirn, wenn wir Erfolge feiern und Misserfolge verarbeiten?

– Mit Jürg Kesselring

Di 27.02.

Macht Erfolg glücklich?

– Mit Mathias Binswanger

Sa 09.12. / Sa 06.01. /

Sa 03.02.

Pony-Plausch

Ponys streicheln und eine Runde reiten im Innenhof: Der Acavallo-Hof aus Mamishaus ist an drei Nachmittagen zu Gast im Berner Generationenhaus.
– Ein wärmendes Zvieri mit heisser Schoggi, Gebäck, Gewürzmost und Hot-Dogs ist im Innenhof erhältlich.

Mi 13.12. / Mi 17.01. /

Mi 21.02.

Märlihuus: Erfolgsgeschichten

Schauspieler:in Prisca Saxer erzählt Geschichten und Märchen über Erfolg und Scheitern – und zaubert den Kindern warme Ohren und grosse Augen.



Sa 20.01.



Kleidertausch

Wollmütze gegen Winterpulli? Nach dem Motto «nimm eins, bring eins» wird im offenen Kleiderschrank des Vereins «Walk in Closet» munter getauscht.

Sa 27.01.



Brändi Dog-Turnier

Ähnlich wie «Eile mit Weile» – nur spannender! Beim Brändi Dog sind Kartenglück, taktisches Geschick und gute Zusammenarbeit gefragt. Gespielt wird in Zweierteams.

Sa 10.02.

Sozialer Stadtrundgang

Was bedeutet es, in den Augen der Gesellschaft gescheitert zu sein? Die Stadtführer:innen kennen Armut, Obdachlosigkeit, Erkrankungen und Ausgrenzung aus eigener Erfahrung und ermöglichen einen anderen Blick auf Bern und seine Menschen.
– In Kooperation mit Surprise

Sa 10.02.



Jass-Turnier

Stöck – Wys – Stich: In Zweierteams wird im Schieber um Punkte gejast.

Mi 14.02.



Walk-In für ein gelingendes Leben: Beziehungen

Was hält meine Beziehung lebendig? Wie unterstütze ich meine Liebsten in schwierigen Zeiten? Wie schlage ich bei meinem Gegenüber den richtigen Ton an? Verschiedene Fachleute laden ein zu persönlichen Gesprächen (30 Minuten) und bieten Inspiration und Strategien für den Umgang mit Erfolgsdruck und Unterstützung bei Entscheidungen.

Sa 17.02.

Philosophieren mit Kindern und Erwachsenen

Wann sind wir erfolgreich? Theaterpädagogin Nina Curcio und Philosoph Silvan Imhof regen mit Gedankenspielen oder Geschichten an zum Nachdenken und Diskutieren über Erfolg und Scheitern. – In Kooperation mit «Philosophieren...», ein gemeinsames Projekt des Alpinen Museums der Schweiz, des Schlachthaus Theater Bern und der Dampfzentrale Bern.

Fr 23.02.

Tavolare

Was bedeutet Erfolg? Beim Essen werden Begegnungen mit Menschen möglich, die unterschiedliche Vorstellungen davon haben. Bei jedem Gang wechselst du den Tisch und verschiedene Fachpersonen oder Erfahrungsexpert:innen servieren dir neue Impulse für deine Definition von Erfolg.

Bibliothek und offener Bücherschrank

Krimi, Kochbuch oder Kinderbuch: Die Kornhausbibliotheken Bern laden ein zum Ausleihen oder zum Tauschen via Bücherschrank im Innenhof.

Öffnungszeiten

Berner Generationenhaus	
Mo – Fr	7.30 – 18 Uhr
Sa	9 – 17 Uhr
So	geschlossen

Über die Festtage und je nach Veranstaltungen gelten angepasste Öffnungszeiten.

Weitere Veranstaltungen und zusätzliche Infos:
www.begh.ch/winter



Viele Veranstaltungen im Berner Generationenhaus sind kostenlos.

Bei Fragen hilft auch das Team am Empfang gerne weiter.

ERFOLG. Eine Standortbestimmung

Raum zum Scheitern

Misserfolge haben einen schlechten Ruf. Man verbindet sie eher mit Schwäche als mit Erfahrungsgewinn. Das muss nicht sein: Im Untergeschoss des Berner Generationenhaus finden die Besucher:innen einen Raum, um ihre persönlichen Misserfolge zu deponieren und sich damit zu versöhnen.

Mi – Fr 12 – 18 Uhr
Sa 10 – 17 Uhr

Erfolg auf Knopfdruck



Ein Tor geschossen, Nein gesagt, etwas Neues gelernt, alte Zöpfe abgeschnitten, Fahrprüfung bestanden, Ja gesagt, den Schlüssel gefunden: Eine Jukebox mit 100 Erfolgsmomenten und den dazugehörigen Soundtracks lädt zum Feiern ein.

Mo – Fr 7.30 – 18 Uhr
Sa 9 – 17 Uhr

www.begh.ch/erfolg



Das Berner Generationenhaus ist ein einzigartiger Ort der Begegnung und des Dialogs. Mit seinem Angebot will es den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Beziehungen zwischen den Generationen stärken.

Es richtet den Fokus auf Themen, die Generationen bewegen, und lädt mit vielfältigen Veranstaltungen zum Austausch ein. Die 14 Institutionen unter seinem Dach bieten Information, Beratung, Bildung und Lebenshilfe für alle Generationen.

Ausserdem bietet das Berner Generationenhaus wenige Schritte vom Bahnhof Bern stilvolle Räume für Sitzungen, Tagungen – und Raum für deine Ideen für Projekte und Veranstaltungen.

Cafébar

Würziges und Wärmendes gibt es in der Cafébar. Im Angebot sind Gewürzmost, weisse Schoggi mit Lavendel, Quingwer und weitere Wintergetränke.

Zum Zmittag gibt es vegetarische Ravioli mit / ohne Salat, zwischendurch Gebäck und Getränke von lokalen Produzent:innen.

Du darfst auch dein eigenes Essen mitbringen und in den Mikrowellen wärmen – es gibt keine Konsumationspflicht.

Öffnungszeiten Cafébar

Mo – Fr	9 – 18 Uhr
Sa	9 – 17 Uhr
So	geschlossen

Über die Festtage und je nach Veranstaltungen gelten angepasste Öffnungszeiten.

Auf dem Laufenden bleiben:
www.begh.ch/newsletter

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
www.begh.ch